

• Конференции

Что может психоневролог

Российская конференция «Актуальные вопросы психоневрологии» прошла в Ставропольской государственной медакадемии. На нее съехались специалисты, представляющие как научную, так и практическую медицину Москвы, Краснодара, Ростова-на-Дону, Уфы, Ставрополя и других уголков России.

Теория и практика слились воедино; открывая конференцию, председательствующая Валентина Муравьева, ректор СтГМА, профессор, д.м.н., отметила, что это большая честь – видеть среди участников форума людей с мировыми именами: Смуглевича, Александровского, Петрухина и других корифеев российской медицины, по учебникам которых занимаются нынешние студенты медвузов.

Выбор места проведения конференции далеко не случаен: именно в стенах СтГМА 15 лет назад зародилась идея создания клиники пограничных состояний, которую воплотил и блестяще реализовал Игорь Боев, нынешний заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и медицинской психологии с курсом неврологии ИДПО СтГМА, д.м.н., профессор и, конечно же, директор клиники. И сегодня это его детище – не только коллектив высокопрофессиональных единомышленников, которые делают реальную науку, но и пациенты, которые прошли за эти годы через клинику пограничных состояний и обрели в этих стенах веру в спасение, надежду на исцеление и любовь к жизни.

Визитной карточкой клиники стало участие ее сотрудников в реабилитации жертв техногенных катастроф, природных катаклизмов, терактов. Бесценный опыт клиники Боева получает распространение и за пределами России. Участие научных разработок клиники в международных выставках, презентациях новых методик и подходов – это не только статусность как таковая, но еще и факт признания.

Психотерапевты внесли вклад в изучение пограничных состояний и, по сути, сформулировали идею о социально зависимых заболеваниях. В течение последних 20 лет социаль-



ное и экологическое стрессирование нашего общества привело к высокому росту заболеваемости, болезненности и смертности населения России. Инфаркты и инсульты, диабет, язвенные кровотечения – все это результат того, что человек не в состоянии пережить чудовищные реформы, обман банков, партнеров; ложь, которая сегодня царит в обществе. Душа человека протестует, и этот немой протест обрушивается на внутренние органы. Не зря ведь говорят – «мозг болит, а слезы – во внутренних органах». У нас рост суицидов, не сравнимый ни с чем: 60 – 80 на 10000 населения, в Европе этот показатель – 10 – 12. Точно так же и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний.

Сегодня психиатрия, психоневрология, клиническая психология тесно смыкаются с социальной средой. Происходит деформация человеческой души, когда до сих пор нет государственной идеологии, не определены национальные приоритеты. Уже выросло поколение, свободное от идеологии, культуры, совести, которое теряет обычаи, национальный язык. За этим обычно следует потеря самой нации.

Буквально за несколько минут до начала конференции удалось взять несколько интервью у вышеупомянутых «живых учебников», первым из которых оказался А. Смуглевич, руководитель отдела по изучению пограничной психической патологии и психосоматических расстройств НЦПЗ, завкафедрой психиатрии и психосоматики ФППО Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, академик РАМН, д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ.

– Анатолий Болеславович, можно ли считать, что сверхзадача психиатрии сегодня – научить обывателя «правильно привыкать» к различного рода катаклизмам?

– Это, я бы сказал, гигиена психической жизни, гигиена общества. Нужно бы человека научить различать, где психическое расстройство, когда уже необходима помощь врача, а где и можно справиться самому, и очень важно не пропустить этот момент. Психиатрия как наука сегодня готова дать пусть и не универсальный, но понятный «рецепт».

Другой собеседник, Ю. Александровский, замдиректора по научной работе ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В. П. Сербского, руководитель отде-

Я?

ла пограничной психиатрии, д.м.н., профессор, более подробно остановился на аспектах современной науки:

– Сегодня можно выделить две особенности современной психиатрии: сближение её с общей медицинской практикой и социальную роль психиатрии в жизни и в обществе.

Что же касается универсального рецепта, думаю, что его просто нет. Самое главное – надо верить и работать. Работать и над собой, и вообще, работать, иметь какую-то цель в жизни, маленькую или большую. В жизни обязательно должен быть смысл.

В отличие от предыдущих собеседников Людмила Муратова, педагог-психолог из Ставрополя, учебников не пишет, и корифеем науки пока не является. Но ее мнением я поинтересовался по одной причине: работая одновременно и в общеобразовательной школе, и в дошкольном учреждении, она в буквальном смысле прикасается к будущему – к нашим детям.

– Людмила Григорьевна, что на сегодня доминирует среди детских заболеваний?

– Родовых травм становится больше, у детей – ослабленная нервная система. Им нужно помочь на том этапе, когда нервные клетки способны к самосовершенствованию, к тому, чтобы стать сильнее. Что касается стрессов, которые царят в обществе, то они влияют в первую очередь на родителей. В психологии есть такой термин – «принудительное повторение»: если родители ведут асоциальный образ жизни, это обязательно повторится в детях.

За два дня напряженной работы форума было сделано 24 доклада, прочитано 9 лекций, проведено 2 «круглых стола».

По материалам конференции в СтГМА издан сборник – 200-страничный фолиант, отражающий все аспекты современного развития психотерапии, психоневрологии и, вообще, всего, что связано с душевным здоровьем в отечественной медицине.

Рубен КАЗАРЯН.

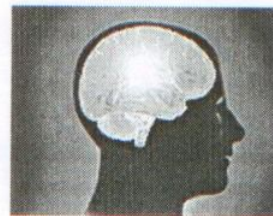
НА СНИМКЕ: рабочий момент конференции.

Фото автора.

Медицина мира

Мозговые имплантаты доказали свою состоятельность

В 2005 году группа исследователей из Брауновского университета совместно с врачами из Провиденса и Бостона провела имплантацию микрочипа в двигательную зону головного мозга пациентки, перенёвшей инсульт.



Женщина, проходящая в исследованиях под псевдонимом S3, страдала тетраплегией (параличом всех четырёх конечностей). Кроме того, она утратила возможность говорить.

Чип BrainGate размером 4*4 мм, состоящий из 100 миниатюрных электродов, позволил регистрировать мозговые сигналы и преобразовывать их в движения объектов на компьютерном экране (например, курсора). Так у парализованного человека появилась возможность наладить коммуникацию с окружающим миром и управлять электронными приспособлениями – искусственной конечностью или продвинутым инвалидным креслом.

В 2008 году, спустя 1000 дней после операции, исследователи проверили чип, имплантированный S3. Учёные попросили женщину выполнить серию несложных заданий по перемещению экранного курсора и нажатию на различные пиктограммы, и она успешно справилась в 91% случаев. Правда, специалисты отметили тогда, что часть электродов перестала участвовать в записи сигналов.

Вегетарианство доводит до болезней сердца

Вегетарианцы больше подвержены различным болезням. Люди, отказывающиеся употреблять мясо, чаще страдают такими болезнями, как атеросклероз, склонны к образованию тромбов, что ведет к сердечным приступам и грозит инсультами.



Доказательствами данной теории являются многочисленные исследования, проведенные различными способами биохимического анализа на протяжении последних 30 лет.

До последнего времени считалось, что употребление мясных продуктов ведет к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, однако ученые обнаружили такое же действие, когда люди полностью отказываются от его употребления. В организме вегетарианцев не хватает таких элементов, как железо, цинк, витамин B₁₂, жирные кислоты, омега-3.

Вегетарианство обеспечивает белками, но жирных кислот и жиров организм при таком питании недостаточно. При постоянной такой диете в организме уменьшается количество...